

***SLOVENSKÁ RADA***

***RODIČOVSKÝCH ZDRUŽENÍ***

***Sídlo: Široká 1920/2, 058 01 Poprad***

***IČO: 17319617 DIČ:2020919736***

***Registrácia na MV SR VVS/1-900/90-3897-11***

*Dňa18.06. 1991 v znení svojich 10 platných dodatkov*

*e-mail: julia.torokova@gmail.com , srrzpp@gmail.com*

*mobil: 0911468824, 0911841361*

**OPATRENIA SRRZ počas trvania pandémie koronavírusu na ochorenie COVID – 19 a nový koronavírus SARS-CoV-2, aby sa neprenášali škodlivé mikróby:**

Ochorenie COVID-19 a nový koronavírus SARS-CoV-2, ktorý mal prvotné ohnisko nákazy v čínskom meste Wu-chan je nákazlivý druh vírusu, ktorý spôsobuje respiračné ochorenie. Tento nový vírus spôsobuje symptómy ako kašeľ, ho-rúčku, bolesti kĺbov, svalov, hnačky, napadne obličky, človek je unavený a má sťažené dýchanie.

Nákaza akýmkoľvek infekčným ochorením, ktoré postihuje dýchacie cesty, začína na slizniciach tváre. Ústa, nos, ale aj oči slúžia ako vstupná brána pre mnohé patogény vrátane nového koronavírusu.

 **Všeobecné preventívne opatrenia na redukciu rizika ochorenia:**

- umývajte si ruky často mydlom a vodou, najmenej v trvaní 20 sekúnd; ak nie je k dispozícii mydlo a voda, použite dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu,

- vyhýbajte sa dotyku očí, nosa i úst neumytými rukami,

- zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou

 vreckovkou a následne ju okamžite zahoďte do koša vložením do umelého

 sáčku,

- vyhýbajte sa blízkemu kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo

 chrípky,

- ak ste chorý a vykazujete klinické príznaky, telefonicky kontaktujte svojho

 ošetrujúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby; vyhnite sa kontaktu s

 ostatnými ľuďmi,

- v kancelárii SRRZ, toalete určenej pre SRRZ, kuchynke určenej na

 používanie SRRZ ,pákach umývadiel, mikáda na toalete, WC dosky

 a kľučkách v objekte sídla kancelárie SRRZ dbajte na zvýšenú dezinfekciu

 povrchov pred použitím a aj po použití,

- zabráňte nechránenému kontaktu s divými, strážnymi alebo hospodárskymi

 zvieratami.

**Ak ste sa vrátili zo zahraničia a sú zasiahnuté oblastí pandémiou COVID-19:**

- kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného obdobia – 14 dní po návrate,

- dbajte na dôkladnú hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckoviek, ktoré potom zahodíte v umelých vreckách do koša, a ak sa dá, obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí,

- ak sa u vás počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov, telefonicky kontaktuje svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti,

- v prípade, že lekár vysloví podozrenie z nákazy, pošle vás na infektologické pracovisko, ktoré určí ďalší postup liečby,

- ak ste bez príznakov a napriek tomu máte podozrenie na nákazu novým koronavírusom, môžete z vlastného rozhodnutia podstúpiť domácu izoláciu počas 14 dní.

**Všetky aktuálne informácie nájdete v uvedenom odkaze:**

<http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=250&Itemid=153>

**Zamestnávateľ SRRZ:**

V zákone  č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci je v § 5 ustanovené, že **zamestnávateľ je povinný uplatňovať všeobecné zásady prevencie pri vykonávaní opatrení nevyhnutných na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci**, pričom k všeobecným zásadám prevencie patrí aj  vylúčenie nebezpečenstva a z neho vyplývajúceho rizika, ako aj posudzovanie rizika, ktoré nemožno vylúčiť. Na základe uvedeného je zamestnávateľ povinný posudzovať riziko a na základe tohto posúdenia je oprávnený prijať a vykonať potrebné opatrenia na zabezpečenie ochrany zdravia zamestnancov **(napr. zrušiť pracovné/služobné cesty, nariadiť lekársku prehliadku, možnosť  dohodnúť sa na práci z domu podľa  ustanovení  Zákonníka práce)**

**OZNAM PRE zamestnancov SRRZ, predsedníctvo a členov VV SRRZ, predsedníctvo a členov RK SRRZ, štatutára – predsedu alebo ním povereného zákonného zástupcu/rodiča, iných zákonných zástupcov/rodičov členov SRRZ – RZ pri škole alebo pri školskom zariadení**

- pri vstupe do budovy vykonajte dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom,

- na tvári musíte mať rúško,

- zamestnanci ak sú vo väčšej vzdialenosti počas výkonu práce ako 2 m

 nemusia mať rúško,

- služobné telefóny – mobily dezinfikovať po každom hovore dezinfekčným

 prostriedkom,

- notebooky dezinfikovať na začiatku pracovnej doby a na konci pracovnej doby

 dezinfekčným prostriedkom,

- na rokovanie do kancelárie SRRZ príde VV SRRZ v maximálnom počte 9 ľudí,

- na rokovanie a kontrolu do kancelárie SRRZ príde RK SRRZ v maximálnom

 počte 3 ľudí,

-na rokovanie do kancelárie SRRZ prídu zákonní zástupcovia/rodičia

 v maximálnom počte 2 ľudí s dohodou na presnom dni a hodine na rokovanie

 v kancelárii SRRZ.

Všetci hore uvedení vo vzťahu k SRRZ sú povinní dodržiavať **Všeobecné preventívne opatrenia na redukciu rizika ochorenia.**

Vypracovala Bc. Ing. Júlia Lindtnerová, predseda a štatutár SRRZ

V Poprade 29.04. 2020